

## Stornierungen:

Stornierungen sind bis zwei Wochen vor Sesshinbeginn möglich. Die Stornogebühr beträgt € 45,-.

Bei späterer Abmeldung wird die Einzahlung einbehalten, wenn kein(e) Ersatzteilnehmer(in) gefunden werden kann.

## Hinweise:

Der spätere Eintritt nach dem Beginn des Sesshin bzw. eine vorher geplante Abreise vor dem Ende des Sesshin ist nur nach vorheriger Rücksprache mit Genro Seiun, Osho möglich und wird nur in Ausnahmefällen gestattet.  
Zuspätkommenden kann die Teilnahme am Sesshin verwehrt werden.

Die Beachtung der Sesshinregeln ist verpflichtend und schwarze Kleidung im Zendo ist erwünscht.

## Bitte mitbringen:

Warme Kleidung (auch im Sommer), Hausschuhe, Sandalen für Kinhin im Freien, Regenschutz, Arbeitskleidung.

## Sesshinregeln:

- Absolutes Schweigen (auch in den Pausen).
- keine Benutzung des Telefons, Handy.
- keine Uhren, Schmuck oder Halstücher tragen, lange Haare binden.
- keine stark riechende Duft- oder Rasierwässer benutzen.
- Pünktliches Versammeln im Zendo.
- Zimmer nur während der Pausen aufsuchen.
- Toiletten nur während der Pausen oder Kinhin benutzen.
- Während Sanzen bzw. Dokusan keine Toiletten benutzen.
- Küche nur für Samu betreten - mit allen dringlichen Anliegen sich nur an den Shoji wenden.
- während der Pausen sich nicht außer Hörweite vom Haus entfernen.

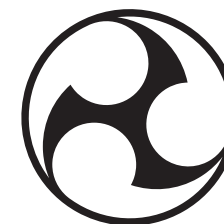
Die Beachtung der Sesshinregeln ist verpflichtend!



BODHIDHARMA ZENDO WIEN

Leiter: Genro Seiun Koudela, Osho

# SESSHIN 2010



RINZAI – JI ORDEN

Fleischmarkt 16, A -1010 Wien  
1. Stiege, 1. Stock  
Tel.:+43 1 513 38 80 Fax:+43 1 512 37 19  
E-mail: bodhidharmazendo@hotmail.com  
<http://www.bodhidharmazendo.net>  
PSK GIRO-KONTO 7535 846 BLZ: 60000  
IBAN: AT40 6000 0000 0753 5846  
BIC: OPSKATWW

# Sesshin 2010

im Buddhistischen Zentrum Scheibbs

Ginselberg 12, A-3270 Scheibbs  
(Tel. 07482-42412) www.bzs.at

Sesshin ist eine Zeit intensiver Zen-Praxis in der Tradition des Rinzai-Zen.

Der streng formale Tagesablauf besteht aus Zazen, Kinhin, Rezitieren, formalen Mahlzeiten, Samu (Arbeit), Dharma-Vorträgen und Sanzen (Kôan-Praxis für Fortgeschrittene).

## Dai-Sesshin (Ostern)

27. März - 3. April

## Go-Sesshin

1. Juni - 6. Juni

## Dai-Sesshin (Herbst)

18. September - 25. September

## Go-Sesshin (Weihnachten)

26. Dezember - 31. Dezember

Optional: Silvesterzazen von  
31.12. Mittag bis 1.1.2011 Vormittag  
(Bezahlung direkt im BZ-Scheibbs)

Beginn: 18.00 Uhr (informales Abendessen)

Ende: 12.00 Uhr (informales Mittagessen)

Kosten (Scheibbs):

Dai-Sesshin: € 439,- (€ 389,- für Mitglieder)

Go-Sesshin: € 330,- (€ 290,- für Mitglieder)

Die Preise beinhalten Unterkunft und Verpflegung und Bettwäsche. Ermäßigung: Nach dem zweiten Sesshin wird auf Anfrage für jedes weitere Sesshin im Kalenderjahr ein Preisnachlaß von 20 % gewährt.

## Allgemeines:

Für die Teilnahme am Sesshin sind Vorkenntnisse erforderlich und sie erfolgt auf eigene Verantwortung. Psychische und physische Gesundheit sind Voraussetzung.

Jede TeilnehmerIn verpflichtet sich durch Unterschrift zur Einhaltung der Sesshin-Regeln. Genro Seiun, Osho behält sich in jedem Falle das Recht vor, über die Eignung zur Teilnahme am Sesshin und am Sanzen zu entscheiden.

## Anmeldung:

Zugleich mit der schriftlichen Anmeldung mittels Kupon ist eine Anzahlung von € 75,- als Platzreservierung zu entrichten.

Anmeldungen per E-Mail gelten erst dann als registriert, wenn ein Antwortmail erhalten wird.

Der Restbetrag muß bis spätestens vier Wochen vor Sesshin-Beginn überwiesen werden, anderenfalls kann die Platzreservierung nicht garantiert werden.

Zahlungen erfolgen mittels Scheck oder per Überweisung auf das Konto.

### RINZAI-JI ORDEN

PSK Girokonto 7535.846

Postsparkasse Wien (BLZ 6000)

IBAN: AT40 6000 0000 0753 5846

BIC: OPSKATWW

Für TeilnehmerInnen aus dem Ausland wird der Scheck der Anzahlung nach Barbezahlung bei Sesshin-Beginn zurückerstattet.

TeilnehmerInnen aus den Bundesländern und dem Ausland erhalten zusätzlich eine TeilnehmerInnenliste ca. eine Woche vor Sesshin-Beginn zugeschickt.

An: BODHIDHARMA ZENDO WIEN, Fleischmarkt 16, A-1010 Wien

Vorname (buddh. Name)	Zuname	Telefon (mit Vorwahl)	E-mail
PLZ	Strasse, Platz	Nr.	
Ich möchte teilnehmen am:			
<input type="checkbox"/> Dai-Sesshin	27. März - 3. April	<input type="checkbox"/> Mitglied	<input type="checkbox"/> nicht Mitglied
<input type="checkbox"/> Go-Sesshin	1. Juni - 6. Juni	Anzahlung von € <input type="checkbox"/> geleistet mit	
<input type="checkbox"/> Dai-Sesshin	18. September - 25. September	<input type="checkbox"/> Scheck	<input type="checkbox"/> PSK Überweisung
<input type="checkbox"/> Go-Sesshin	26. Dezember - 31. Dezember	IBAN: AT40 6000 0000 0753 5846	
Bedingungen und Sesshin-Regeln sind mir bekannt. BIC: OPSKATWW			
Ort, Datum	Unterschrift		